

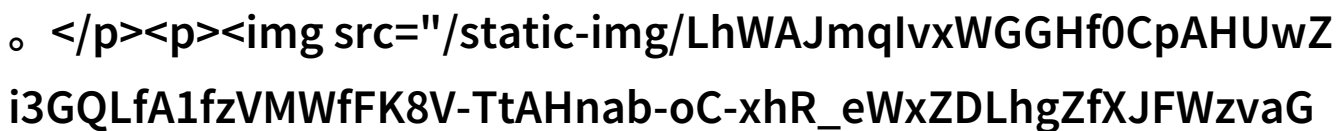
被死对头压了逆袭之路

在职场上，有些人总是觉得自己不被重视，总是处于劣势。这种情况下，如何突破自我限制，实现逆袭呢？以下几点可以为你提供一些思路。



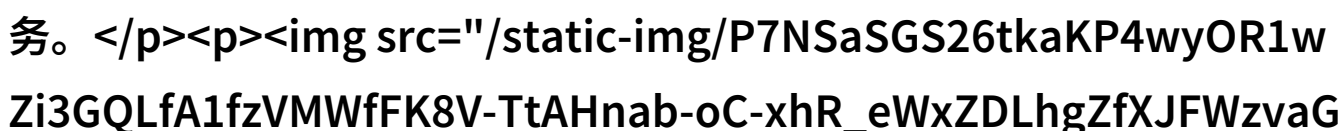
重新定义自己的价值

在被死对头压了的情况下，要首先认识到自己的优势和特色。每个人都有独特的技能和经验，这些都是你与他人的区别所在。你需要找到这些优势，并将它们转化为你的核心竞争力。



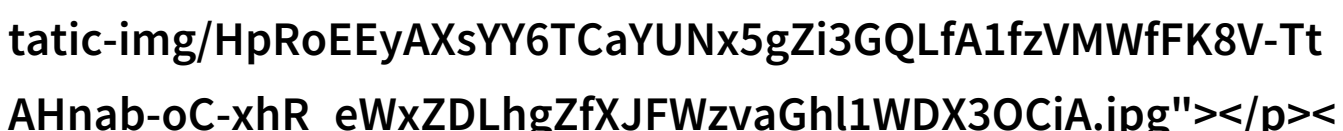
提升自己的专业能力

要想在工作中脱颖而出，你需要不断地学习和提高自己的专业知识。这可能包括参加培训课程、阅读相关书籍或文章，或是在业余时间参与一些研究项目。通过不断的学习，你可以提高自己的工作效率，并且更好地完成任务。



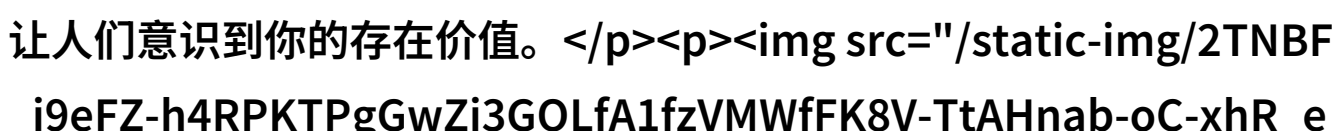
建立良好的职业网络

职业网络对于你的职业发展至关重要。当你感觉自己被死对头压时，可以尝试扩大你的社交圈子，与同行交流心得、经验或者商讨合作机会。在这个过程中，不仅能拓宽视野，还可能发现新的机遇。



学会沟通技巧

沟通能力是一个非常重要的软技能，当你感到自己被忽视时，学会有效沟通就显得尤为关键。这包括清晰表达你的想法，以及倾听他人的意见。这不仅能帮助你更好地理解团队动态，也能让人们意识到你的存在价值。



勇敢面对挑战

当遭遇挫折时，不要放弃，而应该勇敢面对挑战。每一次失败都是成长的机会，你可以从中学到很多东西，并用这些经验来改善未来的行为模式。此外，当其他人认为某件事情是不可能完成的时候，如果你能够证明它是可行的，那么这会给人留下深刻印象。

保持积极的心态

最后，不要因为周围环境中的消极情绪影响到你的心态。你应该始终保持积极乐观，因为一个积极的人往往能够吸引更多正面的反馈，从而推动自身向上的发展。如果有必要的话，可以寻求心理咨询师的帮助，以确保维持良好的精神状态。

[下载本文pdf文件](/pdf/390088-被死对头压了逆袭之路.pdf)