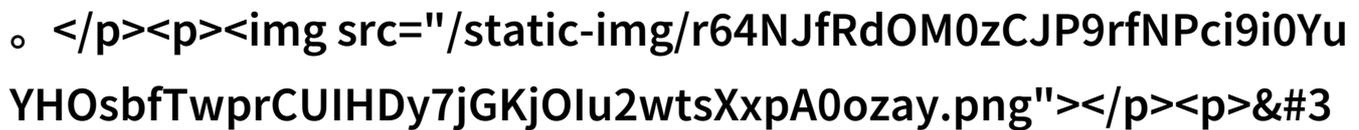


家长的严格教育法振动器上的写作业经历

我记得那是一天下午，阳光透过窗户洒在了我的书桌上，我正在做家庭作业，但我的心情却不是很好。我觉得自己已经尽力了，但是似乎总是达不到父母的期望。就在这时，母亲走进房间，一副不高兴的样子。



“你今天又没完成作业吗？”她质问道。我摇了摇头，试图解释情况，但她没有给我机会。她突然拿出一个小振动器，然后指示我坐在上面。

开始的时候，我非常抵触这个方法。那个振动器虽然看起来小巧，但一旦打开，就会发出强烈的震动，让人难以保持平衡。但母亲坚持认为，这样可以帮我集中注意力，因为当身体感到不适时，大脑就会更加专注于学习。





第一点效果确实显著。

当我坐上振动器后，我发现自己的注意力被完全吸引到了书本和笔端。我不得不不断调整姿势才能维持平衡，这种持续的小幅度运动让我感觉有些疲惫，但是同时也让我意识到需要更好的时间管理能力，以便能够提前完成任务。

第二点是我开始对待每个问题更加认真。因为现在每次想要查看答案或者翻阅参考资料，都必须先稳住身子才能进行操作。这使得我学会了一种新的效率，即在有限的时间内获取最多信息，并且减少无谓的移动，从而提高整体工作效率。

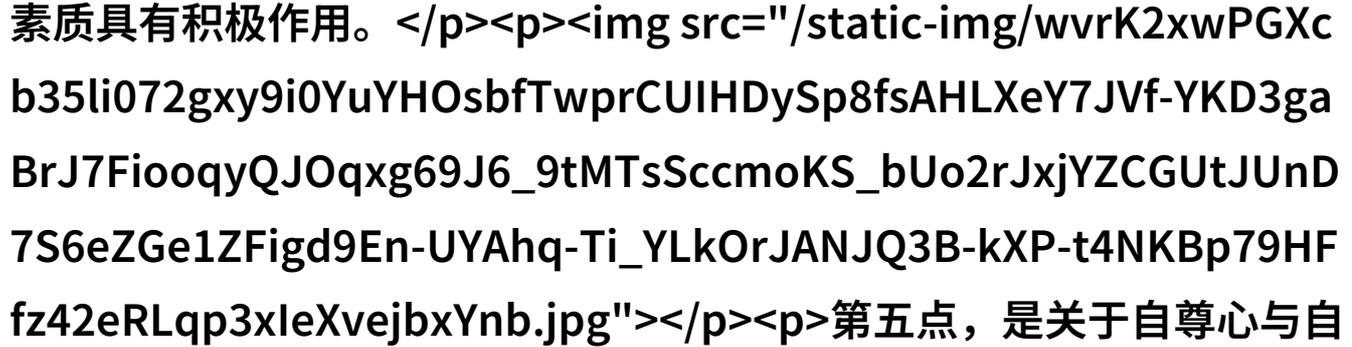




第三点是在这种环境中，我逐渐学会了自律。在没有外界干扰的

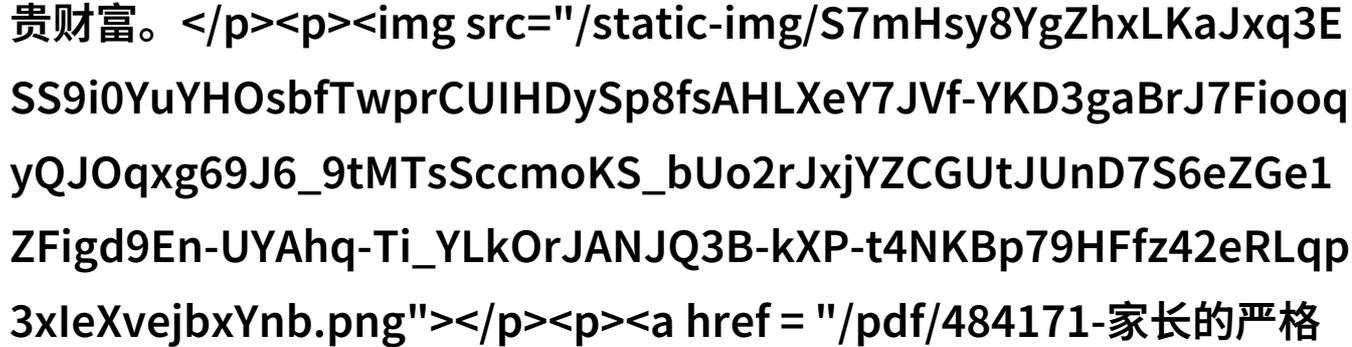
情况下，每一次尝试都让我的耐心和毅力得到锻炼。当遇到困难或挑战时，不再逃避，而是选择继续努力直至解决问题。这是一个重要的心理成长过程，也为未来的学习奠定了坚实基础。

第四点，是关于如何应对压力。在座位上的震动可能会带来一些初期的不适感，但随着时间推移，我学会了如何将这种压力转化为正能量。通过不断地调整 and 适应，甚至还能享受到一种特殊形式的心理放松，这对于提升整体心理素质具有积极作用。



第五点，是关于自尊心与自信力的提升。当看到自己能够克服之前无法解决的问题，并且在短时间内就能完成所有作业时，我感到非常骄傲。这份成就感激励着我继续向前，不断超越自己的极限，为未来打下坚实的人生基石。

最后一点，在此期间，与家人的沟通变得更加开放和直接。尽管最初使用振动器给我们之间带来了紧张气氛，但随着时间过去，我们讨论起这个教育方法后，有些许笑意浮现出来。我明白他们并非故意要折磨我，而是想用尽可能多的手段帮助孩子取得成功，使我们的关系变得更加亲近和理解对方立场。此刻，当回忆起那些日子里的挣扎与成长时，那种辛酸与喜悦交织的情绪仍旧清晰可闻，如同生命中的一课，无论何时都是宝贵财富。



[下载本文pdf文件](/pdf/484171-家长的严格教育法振动器上的写作业经历.pdf)