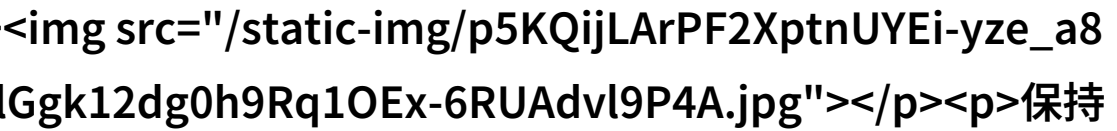
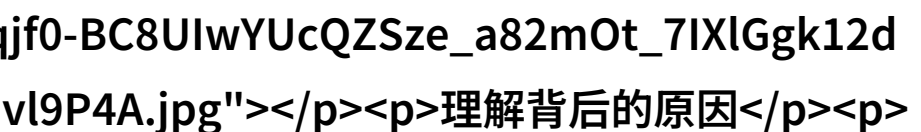


别来招惹我理解和应对他人的挑衅行为的

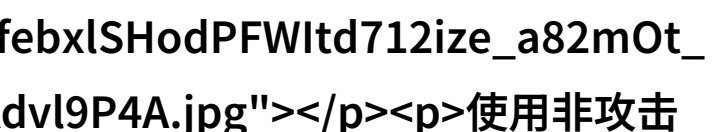
在人际交往中，遭遇挑衅是不可避免的。有时候，这些挑衅可能是无心之举，有时候则是刻意为之。面对这种情况，我们应该如何应对呢？

保持冷静

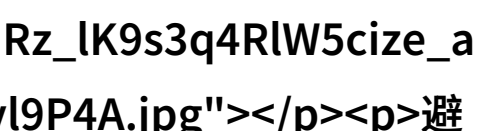
别来招惹我，首先要做的是保持冷静。在冲动下作出反应往往会使问题恶化，而冷静则能帮助我们理性思考。

理解背后的原因

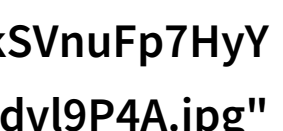
别让情绪蒙蔽了双眼。尝试从对方的角度出发去理解他们为什么会这样做。这可能是一种沟通上的误解，也可能是一个更深层次的问题。

使用非攻击性的语言

使用非攻击性的语言可以有效地减少冲突。一句话轻易就能引起误会，但用恰当的话语修正错误，则需要更多的智慧和技巧。

避免反击

不要被挑衅所诱惑采取报复行动，因为这只会加剧矛盾。如果你选择回击，你实际上是在承认对方说得有道理，并且同意参与到这种争执中。

寻求共同点

寻找共有的价值观或兴趣点，可以帮助建立桥梁并转移注意力，从而缓解紧张气氛。通过共同话题进行交流，可以减少不必要的误解和敌意。

提议解决方案

提出一个建设性的解决方案，不仅可以显示你的成熟态度，而且还能够促进双方达成共识。在这个过程中，尽量避免指责对方，而是以合作者的身份出现。

别来招惹我理解和应对他人的挑衅行为的艺术与智慧.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>