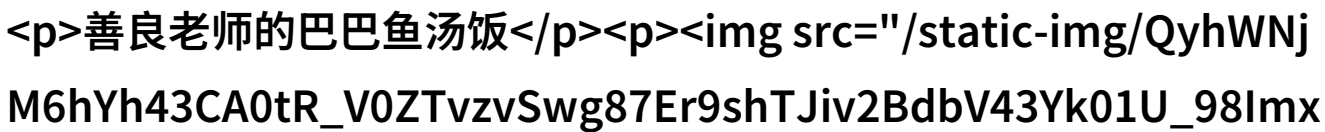


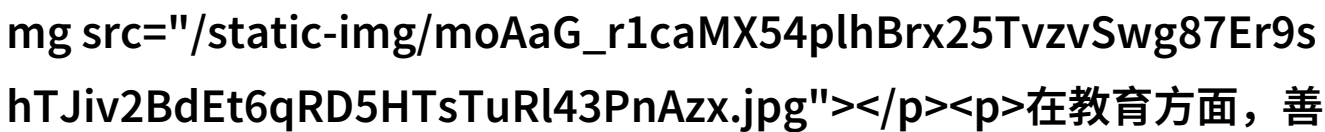
善良老师的巴巴鱼汤饭

善良老师的巴巴鱼汤饭



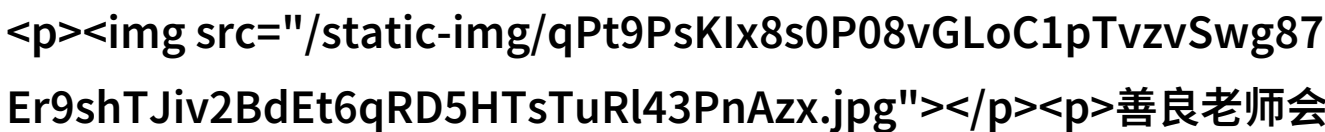
善良老师以身作则，她的教室里总是充满着温馨和欢笑。今天，我们要谈论的是她的一个特别之处——那就是她经常给学生们准备一碗碗美味的巴巴鱼汤饭。

教育意义



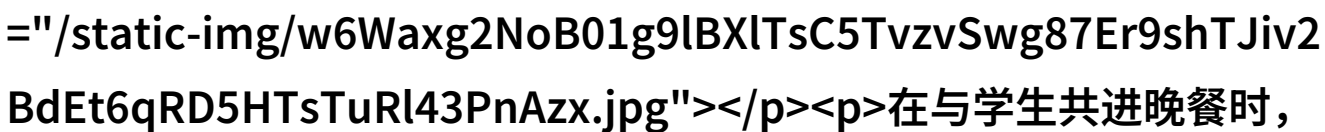
在教育方面，善良老师通过分享她的简单但营养均衡的食物，如“慈祥心”，传递着对健康生活方式的关怀。她不仅仅是在教孩子们知识，更是在培养他们如何从日常生活中学习到责任感和自我照顾能力。

食品选择



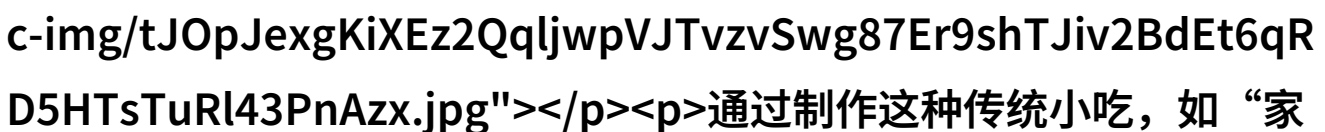
善良老师会精心挑选食材，以确保每一份“爱心餐”都能提供丰富的营养。比如，她会用新鲜水果、蔬菜和全谷物来烹饪，而不是只重视蛋白质来源，这体现了她对学生全面发展的关注。

社交技巧



在与学生共进晚餐时，善良老师展示了其优雅而又亲切的一面，这种社交技巧对于孩子们来说是一次宝贵的人际互动经验。这样的举动有助于孩子们学会礼貌待人，并增强与他人的联系感。

文化遗产



通过制作这种传统小吃，如“家风美味”，善良老师向学生介绍了中国美食文化，让孩子们了解到自己民族独特的情操和饮食习惯。这也是一个非常好的家庭教育手段，让子女更好地理解自己的根源。

健康意识

在制作过程中，善良老师也在无形中教授学生关于健康饮食的小智慧，比如适量摄取油脂，不过度添加盐分等，这些都是现代社会普遍需要注意的问题。在这

个过程中学到了这些知识，对于未来的健康生活起到了积极作用。

家庭观念

最后，“暖阳满堂”的气氛让人仿佛置身于温馨的大家庭之中。这让我们深刻认识到，无论环境如何变化，家作为人类情感最为稳固的地方，是建立个人幸福基础不可或缺的一部分。

[下载本文pdf文件](/pdf/773512-善良老师的巴巴鱼汤饭.pdf)